

## Seminarablauf: S-Potenzialentwicklungsprogramm 2023/2024 - Basismodul (Durchlauf Nr. 1)

| Modul  | Titel und Inhalt   | Termin                  | Referent/in                         |
|--|--|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>Modul 1A</b>  | <b>Erfolgreich arbeiten in Teams - Verhalten in Gruppen und Teams</b>  | 09. 05.–<br>10. 05.2023 | Schmitt,<br>Christoph,<br>Fa. mpool |
|  | <p>Die Teilnehmer/ innen entwickeln ein Gespür für die Prozesse und Wirkungsmechanismen in Gruppen, analysieren die Prozesse und können das soziale Geschehen in Gruppen oder Teams beeinflussen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teambildungsprozesse und Teamzusammensetzung</li> <li>• Erkennen und Reflexion des Gruppenprozesses (Ziel-Lösungs-Prozess)</li> <li>• Spielregeln und Merkmale von Gruppen</li> <li>• Die Führungskraft als Coach</li> <li>• Die wichtigsten Führungsaufgaben und –typisierungen (Insights)</li> <li>• Psychologische Hintergründe von Führung</li> <li>• Grundlagen der Kommunikation, Sprache und Wirkung</li> <li>• Kontrolle und Feedback</li> <li>• Konfliktbewältigung</li> <li>• Teamcoaching</li> </ul> |                         |                                     |
| <b>Modul 1B</b>  | <b>Onlinelernpfad: Arbeiten in Teams</b>   | online                  | Lernplattform<br>Masterplan         |
|  | <p>In diesem Kurs lernst du Faktoren kennen, die Motivation und Kommunikation in Teams beeinflussen. Zudem erfährst du, wie du Mitarbeitenden Freiheiten gibst und sie gleichzeitig zur Verantwortung ziehst.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv kommunizieren in virtuellen Teams</li> <li>• Verantwortung und Motivation in neuen Teams</li> <li>• Wirksam Lob aussprechen</li> <li>• Feedback das wirkt</li> <li>• Mit Feedback Verhalten korrigieren</li> <li>• Mitarbeitende nach Scheitern aufrichten</li> <li>• Rückschläge positiv gestalten</li> <li>• Mit Fehlern umgehen</li> </ul>  |                         |                                     |
|  | <b>Erfolgreich arbeiten in Teams - Zusammenarbeit in Teams</b>   | 04.07. –<br>05.07.2023  | Schmitt,<br>Christoph,<br>Fa. mpool |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Von der Gruppe zum Team</li> <li>• Erkennen des Teamentwicklungsstandes (KVP)</li> <li>• Kommunikationsmuster im Team (SMART)</li> <li>• Selbstbild – Fremdbild</li> <li>• Feedback und Konflikte im Team</li> <li>• Einfluss auf Konsensentscheidungen in der Gruppe</li> <li>• Die Rollen im Team (Walt Disney Strategie)</li> <li>• Führung übernehmen / Laterales Führen</li> <li>• Sich von anderen führen lassen, Zusammenarbeit gestalten</li> <li>• Veränderungsmanagement</li> </ul>   |                         |                                     |
| <b>Bei Interesse kann nach der Absolvierung des Modul 1 eine Insights-Analyse mit ausgewählten Trainer/-innen kostenpflichtig hinzugebucht werden.</b> |  |                         |                                     |
| <b>Modul 2</b>   | <b>Onlinelernpfad Konfliktlösung</b>   | online                  | Lernplattform<br>Masterplan         |
|  | <p>Konflikte sind unangenehm und der Umgang mit ihnen muss gelernt sein. In diesem Kurs erfährst du von der Trainerin, wie du mit Konflikten umgehen kannst - vom zielführenden Sprechen, über das Geben von Feedback bis hin zum souveränen Umgang mit persönlichen Angriffen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflikte lösen durch Kraftvolle und klare Sprache</li> <li>• Missverständnisse vermeiden</li> <li>• Klares Feedbackgeben</li> <li>• Dinge nicht persönlich nehmen</li> </ul>   |                         |                                     |
|  | <b>Konflikte erkennen und meistern</b>   | 21.09. –<br>22.09.2023  | Markus<br>Hörmann                   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflikterkennung -analyse und -einschätzung</li> <li>• Strategien zur Konfliktlösung</li> </ul>  |                         |                                     |

| Modul             | Titel und Inhalt   | Termin                | Referent/in   |
|-------------------|--|-----------------------|---|
| <b>Zu Modul 2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigen- und Fremdanteil</li> <li>• Konfliktvermeidung</li> <li>• Konfliktscheu – konfliktertragend – konfliktfähig</li> <li>• Bedeutung klarer Regeln und Vereinbarungen Konflikt-Kommunikationsmuster</li> <li>• Gesagt-gehört-verstanden-einverstanden</li> <li>• Feedbackregeln</li> <li>• Ich-Botschaften</li> <li>• Kommunikationsstörungen</li> <li>• Umgang mit Konflikten</li> <li>• Möglichkeiten und Grenzen der Anpassung an den Konfliktpartner/-in</li> <li>• Konfliktgesprächsübungen Erarbeitung individueller Lösungswege</li> </ul>                           |                       | Markus Hörmann  |
|                   | <b>Get-Together</b>  | 22.09.2023            |   |
|                   | Am Ende des zweiten Veranstaltungstages des Modul 2 findet in der Akademie der SFG Saar ein "Get-Together" statt, bei dem der gemeinschaftliche Austausch im Vordergrund steht.  |                       |   |
| <b>Modul 3</b>    | <b>Onlinelernpfad Zeitmanagement</b>   | online                | Lernplattform Masterplan  |
|                   | Zeitmanagement ist die Kunst, sich selbst und seine Zeit zu organisieren. Cordula Nussbaum zeigt, was alles zum Zeitmanagement gehört und wie wir - bezogen auf vier verschiedene Denktypen - unterschiedliche Methoden nutzen können, um mehr Zeit für das wirklich Wichtige zu haben: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wo fliegt deine Zeit hin?</li> <li>• Do-Do Sammlung statt Liste</li> <li>• Wie finde ich heraus, was ich will?</li> <li>• Prioritäten setzen</li> <li>• Tagesgestaltung</li> <li>• Nein – das wahre Zauberwort</li> <li>• Tu Du – gekonnt delegieren</li> <li>• Selbsttest</li> </ul> |                       |   |
|                   | <b>Onlinelernpfad Stress Management</b>  | online                | Lernplattform Masterplan  |
|                   | Ist Stress heute zum Lifestyle geworden? Stress-Experte Ulrich Oldehaver zeigt dir, wie du mit Tricks aus dem Stressmanagement deinen Stress in den Griff bekommen kannst, damit du Ruhe und Entspannung auch im beruflichen Alltag findest: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stressresistenz vs. Stressresilienz</li> <li>• Richtige Atmung</li> <li>• Gedankenfokussierung</li> <li>• Affirmation</li> <li>• Methode des Ankerns</li> <li>• Bilder im Kopf</li> <li>• Werte und Motivation</li> </ul>  |                       |   |
|                   | <b>Aktiv die eigenen Ressourcen managen</b>  | 07.11.-<br>08.11.2023 | Julia Michaely Manufaktur für Motivation, Management & Mehrwert |
|                   | Die Teilnehmer/-innen lernen ressourcenschonende Techniken kennen um ihre eigene Achtsamkeit und Merkfähigkeit zu steigern. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Stress im digitalen Zeitalter</li> <li>• Umgang mit Informationsflut</li> <li>• Effiziente Arbeits- und Planungsmethoden</li> <li>• Multitasking und Informationsmanagement</li> <li>• Steuerung von Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit</li> </ul>   |                       |   |

| Modul   | Titel und Inhalt  | Termin                      | Referent/in                            |
|---|---|-----------------------------|--|
| Modul 4   | <b>Onlinelernpfad Rhetorik</b>  | online                      | Lernplattform<br>Masterplan            |
|   | Rhetorik ist die Kunst des Redens. Sie macht Stimmung und schafft Meinungen. Rhetorik bewegt und schreckt ab. Sie berührt, wiegelt auf und überzeugt mit starken Argumenten. Rhetorik-Trainer Michael Rossié zeigt dir in diesem Kurs, wie du andere allein mit der Kraft der Worte in deinem beruflichen Alltag:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhetorik in Verstellungsgesprächen</li> <li>• Rhetorik in Gehaltsverhandlungen</li> <li>• Rhetorik in Vorträgen, Pitches und Präsentationen</li> <li>• Rhetorik für Besprechungen</li> <li>• Rhetorik bei Blackouts</li> <li>• Rhetorik im Feedback und Jahresgespräch</li> <li>• Rhetorik in der Schriftsprache</li> </ul> |                             |  |
|   | <b>Onlinelernpfad Präsentieren</b>  | online                      | Lernplattform<br>Masterplan            |
|   | Mit Präsentationen können wir andere von unseren Ideen begeistern und überzeugen. Wie sollte eine Präsentation aufgebaut sein, sodass sie leicht zugänglich ist? Und wie kann wirklich gutes Storytelling speziell im Unternehmenskontext gelingen?<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Die 3-Gliederung</li> <li>• Einstieg und Ende</li> <li>• Storytelling</li> <li>• Visuelles Material als Verstärker nutzen</li> <li>• Choreographie</li> <li>• Proben</li> <li>• Umgang mit Einwänden</li> <li>• Verabschiedung</li> </ul>   |                             |  |
| <b>Onlinelernpfad Körpersprache</b>   | online  | Lernplattform<br>Masterplan |  |
| Der erste Eindruck ist entscheidend. Aber lässt sich dieser revidieren? Und was hat die Sympathie deiner Person mit deiner Kompetenz zu tun? Die Experten für Körpersprache Monika Matschnig, Hartwig Eckert und Nadia Kevan haben Antworten:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Körpersprache</li> <li>• Die richtige Körperhaltung</li> <li>• Die richtige Sitzhaltung</li> <li>• Die Grundlagen der Gestik</li> <li>• Die Do's and Dont's der Gestik</li> <li>• Der richtige Händedruck</li> <li>• Der Blickkontakt</li> <li>• Mit Nervosität umgehen</li> <li>• Sympathie</li> </ul> |   |                             |  |
| <b>Überzeugend präsentieren und moderieren</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation</li> <li>• Erarbeitung einer Konzeptstruktur</li> <li>• Visualisierungsmöglichkeiten</li> <li>• Überzeugend Präsentieren</li> <li>• Insights MDI Rad</li> <li>• Moderation</li> <li>• Eigenschaften und Aufgaben eines Moderators</li> <li>• Moderationstechniken</li> </ul>  | 30.01.-<br>31.01.2024       | Müller,<br>Julia,<br>KSK St.<br>Wendel |
|   |   |                             |  |
| <b>Offizieller Abschluss des S-Potenzialentwicklungsprogramms 2023/2024 und Zertifikatsübergabe</b>   |   | <b>31.01.2024</b>           |  |