

Frauenförderung: Mehr Power, Frauen! - Erfolgreich und souverän auftreten mit Stimme, Sprache und Präsenz

Seminarnummer	19.06.127.01
Termin	Mittwoch, den 05.06.2019
- Zeit	08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- Ort	Räume 2 und 10, Akademie der Sparkassen-Finanzgruppe Saar
- Referent/in	Edda Petri, Sprach-, und Stimmcoach
Zielgruppen	Frauen, die ihr Zusammenspiel von Kompetenz, Stimme und Ausstrahlung verbessern möchten
Zielsetzung	Die Teilnehmerinnen • verschaffen sich Gehör, ob im Einzelvortrag oder bei Diskussionen in der Gruppe • lernen eine ausdrucksstarke und dynamische Stimme und Sprache, sowie eine kompetente und selbstbewusste Ausstrahlung zu bekommen • stärken ihr Selbstwertgefühl und entdecken neue Ressourcen in sich • verlieren mögliche Ängste, sich zu exponieren
Inhalte	• Korrekte Atmung als Basis der Stimmarbeit • Indifferenzlage - finden Sie Ihre individuelle "wahre" Stimmlage • Aussprache und Artikulation • Umgang mit Dialektfärbung • Lampenfieber adé • Gezielte Vorbereitung auf Redeauftritte vor kleinerem und großem Publikum • Souverän und sympathisch "rüberkommen" • Analyse der Selbst- und Fremdwahrnehmung • Körpersprache - Gestik, Mimik, Haltung • Erproben des Gelernten an konkreten Texten • Vortragstraining - auf Wunsch mit Video-Supervision
Zuständig	
- Organisation	Backes, Timo timo.backes@svsaar.de
- Inhalt	Stephan, Lisa-Marie lisa-marie.stephan@svsaar.de
Meldeschluss	Freitag, den 03.05.2019