

# Frauenpower: Selbstbewusst auftreten und Klartext reden!

<b>Seminarnummer</b>	21.06.135.04
<b>Termin</b>	Mittwoch, den 23.06.2021
<b>- Zeit</b>	08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
<b>- Ort</b>	Raum 1, Akademie der Sparkassen-Finanzgruppe Saar, Martin-Luther-Straße 12, 66111 Saarbrücken
<b>- Referent/in</b>	Sabine Behr, Dipl. Betriebswirtin & Kommunikationspsychologin, Saarlouis
<b>Zielgruppen</b>	Interessierte Frauen aus allen Bereichen, die sich weiter entwickeln möchten.
<b>Zielsetzung</b>	Der berufliche und private Erfolg ist oft davon abhängig, wie man sich selbst, seine Ziele und Ansichten wahrnimmt, kommuniziert und umsetzt. Gerade bei Frauen blockiert oft ein negatives Selbstbild das eigene Potenzial. Sie setzen sich nicht gerne aktiv in Szene und verhalten sich eher bescheiden. Wenn Sie im Beruf vorankommen wollen, kommt es darauf an, die eigenen Potenziale zu kennen, optimal zu kommunizieren und einzusetzen. Sicheres und souveränes Auftreten sind dabei der Schlüssel zu Ihrem Erfolg. Mit Persönlichkeit und überzeugender Kommunikation stärken Sie Ihre eigene Entwicklung und werden damit auch erfolgreicher.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entdecken Sie Ihre Potentiale und Stärken</li><li>• Selbstmarketing- wie geht das?</li><li>• Fördernde und behindernde Glaubenssätze</li><li>• „Nein“ sagen lohnt sich</li><li>• Welcher Kommunikationstyp bin ich?</li><li>• „Klartext“ reden</li><li>• Selbstsicheres Auftreten</li></ul>
<b>Zuständig</b>	
<b>- Organisation</b>	Reinert, Jacqueline jacqueline.reinert@svs Saar.de
<b>- Inhalt</b>	Backes , Timo timo.backes@svs Saar.de
<b>Meldeschluss</b>	Freitag, den 07.05.2021