

Webinar: Digitales Arbeiten – gelassen und effizient

Seminarnummer	23.07.5427.04
Termin	Mittwoch, den 19.07.2023
- Zeit	13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Ort	Webinar
- Referent/in	David Neumann – Coaching & Consulting
Zielgruppen	Die Digitalisierung verändert unseren Alltag - gerade auch im Arbeitskontext. Neue Arbeitsformen werden eingeführt, neue Hard- und Softwarelösungen implementiert, neue Prozesse definiert. Mittendrin die Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte von denen erwartet wird, dass sie über die entsprechenden Fähigkeiten und Softskills verfügen, mit denen sie die digitale Transformation zu leben, voranzutreiben und zum Erfolg zu führen. Dieses Webinar liefert hierfür das entsprechende Rüstzeug und geht insbesondere auf die folgenden Punkte ein.
Zielsetzung	<ul style="list-style-type: none">• Effiziente Maßnahmen zur Bewältigung der E-Mail-Flut• Wirksame Strategien zum Umgang mit der ständigen Erreichbarkeit• Gut anzuwendende Techniken zur Erhöhung der Konzentration – gerade in turbulenten Situationen• Sicheres Handeln und Entscheiden bei immer schnellerem Wechsel von Anforderungen, Zuständigkeiten und Technologien.• Methoden zur Vermeidung der Überforderung durch die zunehmende Zahl von parallel zu bearbeiteten Themen (Multitasking)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Bewusstsein für Veränderungen des digitalen Wandels schaffen• Ursachen und Belastungen definieren• Herausforderungen und Chancen identifizieren• Strategien entwickeln um den digitalen Alltag gelassener und effizienter zu gestalten• Praxistaugliche Tipps für effizientes Arbeiten im Homeoffice• Erfahrungsaustausch und Entspannungsübungen
Hinweis	<p>Bitte beachten Sie den folgenden Leitfaden bzw. die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme an dem Live-Online-Seminar:</p> <p>Leitfaden für Live-Online-Seminare</p> <p>Die in der Seminaurausschreibung angegebenen Kosten beziehen sich auf eine/n Teilnehmer/-in. Zusätzliche Zuschauer/-innen / Teilnehmer/-innen sind einzeln anzumelden.</p> <p>Bitte planen Sie am Veranstaltungstag einen kleinen zeitlichen Puffer zu Ihrem nächsten Termin ein, da die Veranstaltung mit einer kleinen Fragerunde beendet wird.</p>
Zuständig	
- Organisation	Backes, Timo timo.backes@svsaar.de
- Inhalt	Stephan, Lisa-Marie lisa-marie.stephan@svsaar.de

Meldeschluss

Freitag, den 02.06.2023