

Selbstbewusst auftreten mit Stimme, Sprache und Präsenz

Seminarnummer	22.06.126.01
Termin	Montag, den 13.06.2022
- Zeit	08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- Ort	Raum 2/3, Akademie der Sparkassen-Finanzgruppe Saar
- Referent/in	Bettina Koch Schauspielerin, Stimm- und Sprechtrainerin
Zielgruppen	Eine Veranstaltung, die sich an Mitarbeiter:innen aus allen Geschäftsbereichen richtet, die im beruflichen und privaten Umfeld viel sprechen und dabei ihr sicheres Auftreten, ihre klare Kommunikation und ihre souveräne Stimme professionell verbessern möchten.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Selbstbewusster und begeisterter Einsatz der Stimme, Freude am Sprechen• Dialektunsicherheiten klären• Blickkontakt halten• Sinnschritte setzen zur Strukturierung der Sprache• Spannungsbögen aufbauen• Stilmittel kennenlernen, Pausen und Pointen bewusst setzen• Richtiges Sprechtempo als Gegenwehr für Schnellrednerinnen und „Ähm“-Spezialistinnen• Praktische Übungen zum Umgang mit Atem, Stimme, Nervosität und Lampenfieber aus dem Schauspieltraining und der Sprecherziehung• Freundlich und klar klingen auch in angespannten Situationen• Textanalyse• Situativ eingebrachte Beispiele aus dem Teilnehmerkreis• Kurzpräsentationen
Zuständig	
- Organisation	Backes, Timo timo.backes@svsaar.de
- Inhalt	Stephan, Lisa-Marie lisa-marie.stephan@svsaar.de
Meldeschluss	Freitag, den 06.05.2022