

Frauenseminar: Wirken durch Persönlichkeit. Klar. Selbstbewusst. Authentisch.

Seminarnummer	23.09.1350.02
Termin	Montag, den 18.09.2023
- Zeit	08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- Ort	Raum 3, Akademie der Sparkassen-Finanzgruppe Saar
- Referent/in	Sabine Behr, Dipl. Betriebswirtin & Kommunikationspsychologin, Saarlouis
Zielgruppen	Interessierte Frauen aus allen Bereichen, die sich weiter entwickeln möchten.
Zielsetzung	Was zeichnet eine Persönlichkeit aus? Wie wirke ich auf andere? Wie kommuniziere ich effektiv mit anderen? Die Teilnehmerinnen bekommen die Möglichkeit, sich selbst in Ihrem Auftreten, Ihrer Außenwirkung, Ihrer Ausrichtung und Ihrem Selbstbewusstsein zu reflektieren und neu zu justieren. Dadurch wird Ihr Auftreten authentisch, wirkungsvoll und klar.
Inhalte	• Sie lernen, Ihre eigene Persönlichkeit einzuschätzen und wissen, wie Sie auf andere wirken. • Sie definieren und differenzieren Ihre Rollen, Ihre Werte, Grundeinstellungen, Stärken und Potenziale. • Sie erkennen eigene Limitierungen und Blockaden und bauen diese ab. • Sie erkennen, wie Ihre Kommunikation Ihren Gesprächspartner beeinflusst. • Sie bewahren Ihre Authentizität und akzeptieren Schwächen. • Sie sind sensibilisiert für Ihre Vorstellungen von der Zukunft (Visionen). Themen: • Persönlichkeitstypen und Ihre Eigenschaften • Die persönlichen Energiegeber und Antreiber • Das eigene Glaubenssystem auf dem Prüfstand • Authentizität – Abgleich von Selbstbild und Fremdbild • Die eigenen Bedürfnisse • Im Gleichgewicht der eigenen Stärken • Orientierung und Klarheit nach innen und außen • Umgang mit unterschiedlichen Kommunikationstypen • Ich-Botschaften und Du-Botschaften • Visionen: klare Vorstellungen von der Zukunft
Zuständig	
- Organisation	Backes, Timo timo.backes@svsaar.de
- Inhalt	Stephan, Lisa-Marie lisa-marie.stephan@svsaar.de
Meldeschluss	Freitag, den 04.08.2023